

Zusatzaufgabe Stufe 4 (gold/blau)

ERSTE HILFE

Schiedsrichter wählt eine der 4 Aufgaben aus:

Helfen durch Betreuen

- Ich sage, dass ich für ihn da bin
- Ich informiere ihn, dass für weitere Hilfe (Rettungsdienst) gesorgt wurde
- Ich schirme den Verletzten vor Zuschauern und Gaffern ab
- Ich spreche ihm gut zu und höre zu

Überprüfung lebenswichtiger Körperfunktionen

- Ich spreche laut an
- Ich schüttele an den Schultern
- Ich kontrolliere den Mundraum / Rachenraum
- Ich stelle die Atmung fest

Maßnahmen bei Verbrennungen / Verbrühungen

- Ich wende kühles Wasser lokal an
- Ich entferne rasch die nicht mit der Haut verklebte Kleidung, ohne dabei die Kaltwasseranwendung zu verzögern
- Ich bekämpfe den Schock
- Ich decke keimfrei die Brandwunden mit Verbandtüchern / Metalline-Tüchern ab

Schockanzeichen und Maßnahmen

- Ich überprüfe sichtbare Schockanzeichen: Fahle Blässe, Frieren, kalter Schweiß auf der Stirn
- Ich wende die Schocklage durch Hochlegen der Beine an
- Ich Sorge mit Rettungsdecke / Krankenhausdecke für Wärmeerhalt